



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	5,85	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/10	42,08	287	12,1	12,1	29,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/50	15,04	159	3,1	2,9	21,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	574	17,98	18,45	68,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	13,15	58	0,6	0	4,3
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	5,85	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/10	42,08	287	12,1	12,1	29,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/50	15,04	159	3,1	2,9	21,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	632	18,58	18,45	72,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	55	5,79	52	0,5	3,15	2,6

2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/10	42,08	287	12,1	12,1	29,4
напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/50	15,04	159	3,1	2,9	21,3
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
				64,13	569	17,98	18,39	68,06